

# 引っ越し前後のToDoリスト

引っ越しの準備はやることがいっぱい……！今から少しずつ準備を始めましょう！

## 引っ越し前のやることリスト

### 引っ越しが決まったら(1~2ヶ月前)

- 今の住まい／駐車場の解約  
通常、1~2ヶ月前に申し出が必要。賃貸借契約書を確認して早めに連絡しよう！
  - 残りの家賃の支払い方法も確認
- 引っ越し業者・日程を決める  
引っ越しシーズンは希望の日程に予約ができないケースも…… 早めに行動しよう！  
業者： \_\_\_\_\_  
連絡先： \_\_\_\_\_  
担当者： \_\_\_\_\_  
搬出日： \_\_\_\_\_  
搬入日： \_\_\_\_\_

### □ 新居の下調べ

見落としがちなのが「荷物の搬入ができるかどうか」。間取りの他にドアサイズや階段の幅なども調べておこう！

- ガスの種類：
- カーテンのサイズ：
- 外階段の幅：
- ドアの幅と高さ：
- エレベーター：有・無
- 駐車場：有・無      □ 駐輪場：有・無

必要最低限のものだけ持って行き、残りは現地調達すると荷物が減らせます！

### 引っ越し1週間前まで①

- 公共サービスの手続き  
\*退居・入居の1週間前までに！
  - 電気会社へ連絡（旧居・新居）
  - ガス会社へ連絡（旧居・新居）
  - 水道局へ連絡（旧居・新居）
- インターネット回線の手続き（旧居・新居）
- 梱包材の準備（段ボール、緩衝材など）
- NHK・衛星放送・ケーブルテレビの住所変更
- 金融機関の手続き  
①通帳・届出印を持参して窓口、②郵送、③インターネットでの手続き等の方法がある。その他、
  - クレジットカード会社への連絡
  - 保険会社への連絡

### 引っ越し1週間前まで②

- 郵便物の転送手続き  
郵便局の窓口またはインターネットで手続き。（旧住所宛ての郵便物を1年間無料で新住所に転送するサービス）
- 転出の手続き（自治体のHPを確認しよう！）
  - 転出届（転出の14日前から届出可能）\*以下に該当する人は転出届と一緒に手続きを！
  - 国民健康保険の手続き（保険証の返却）
  - 印鑑登録の手続き
- ふだん生活で使わないものの梱包  
着ない衣類やマンガなど。書籍などの重くなる物は小さめの段ボールに入れよう！
- 不要品の処分  
家電リサイクル法対象品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機）と粗大ゴミは処分方法に注意！そのまま捨ててはダメなので、詳細は各自治体のHPを確認しよう！
- 通販などの定期便の解約または住所変更

### 1週間前～前日

- ふだん生活で使うものの梱包  
歯ブラシやタオルなど、ギリギリまで使いそうなものを入れた段ボールは、閉めずに最後まで開けておくのがオススメ！
- 冷蔵庫・洗濯機の水抜き（前日までに！）  
冷蔵庫は中身を空にしよう！  
水抜きの方法は取扱説明書を確認！
- パソコンのバックアップ(なるべく日常的に！)

### 当日

- 荷物の搬出（忘れ物がないかチェックしよう）
- 搬出後、旧居の掃除
- 電気・ガス・水道の停止  
ガスの閉栓には立ち会いが必要な場合も。最後にブレーカーを落とそう。
- 立ち会い、鍵の返却

裏面もあるよ！

